



# El primer paso para encontrar recursos para adultos mayores



[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov) 1.800.677.1116



Lo conectamos con servicios comunitarios

¿Le interesa el servicio de entrega de comidas a domicilio?



¿Necesita que alguien lo lleve a una cita con el doctor?

¿Se está cuidando a sí mismo y a la vez a un amigo o pariente de edad avanzada?



¿Necesita ayuda con quehaceres domésticos leves?

¿Quiere enterarse de oportunidades de participar en la comunidad?



**¡Eldercare Locator lo puede ayudar!**

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

1.800.677.1116

Cuando llame al *Eldercare Locator*, lo comunicarán con recursos locales para la tercera edad, como la Agencia Local para la Tercera Edad (AAA), el Centro de Recursos para Ancianos y Discapacitados (ADRC), el Programa para ancianos aborígenes del Título VI, el Programa estatal de ayuda para el seguro de salud (SHIP), el procurador de atención a largo plazo (*Long-term Care Ombudsman*) o prevención de abuso de adultos mayores (*Elder Abuse Prevention*). Estas dependencias tienen conocimiento de programas y servicios para adultos mayores y cuidadores. A continuación se mencionan algunos ejemplos de servicios y ayuda que suelen ofrecerse con estos recursos:

### Permanecer en el hogar

- **Programas de nutrición:** programas de comidas entregadas a domicilio o comidas grupales.
- **Transporte:** lo llevan al doctor, al supermercado y a hacer otros trámites.
- **Servicios domiciliarios:** quehaceres domésticos leves, cuidado personal, administración de medicamentos, preparación de comidas.

### Atender sus necesidades de vivienda

- **Arreglos a la vivienda:** programas que le ayudan a mantener la casa en buen estado.
- **Modificaciones a la vivienda:** instalación de pasamanos, rampas para sillas de ruedas y otras modificaciones.
- **Opciones de vivienda:** alternativas de vivienda en su propia comunidad.

### Cuidadores

- **Atención diurna de adultos:** un entorno de protección para los adultos mayores que necesitan ayuda durante el día.
- **Ayuda a los cuidadores:** programas que brindan apoyo a quienes están cuidando a adultos mayores.
- **Atención temporal:** oportunidades de aliviar a los cuidadores de los deberes cotidianos.



### Participar

- **Servicios de empleo:** oportunidades de explorar alternativas de capacitación y empleo.
- **Programas para centros de ancianos:** comidas, recreación y sociabilización.
- **Voluntariados:** oportunidades de participar y hacer una obra de bien para la sociedad.

### Buscar recursos adicionales

- **Asistencia jurídica:** asesoramiento y representación en asuntos jurídicos, como beneficios de los programas del gobierno, derechos de los inquilinos, asuntos de consumidor.
- **Ayuda financiera:** asesoramiento y ayuda con los beneficios y la administración de las finanzas.
- **Gestión de casos:** ayuda para identificar necesidades y coordinar servicios.
- **Abuso de adultos mayores:** saber qué hacer si es víctima o testigo de explotación, descuido o abuso.
- **Asesoramiento en cobertura médica:** ayuda con preguntas relativas a la cobertura médica, incluidas las opciones de fármacos recetados según Medicare parte D.

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)  
1.800.677.1116

# Quando llama al 1.800.677.1116



- Habla con un especialista en información de 9 a.m. a 8 p.m. hora de la costa este, que puede ayudar a conectarlo con un recurso fiable de programas y servicios para adultos mayores y cuidadores en su propia comunidad.
- Se entera de servicios y ayuda para la atención a largo plazo, opciones de transporte, asuntos de cuidadores y elegibilidad para acceder a beneficios ofrecidos por el gobierno.
- Habla con un especialista en información que habla español (u otros idiomas también).



## Quando consulta [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

- Encuentra información de recursos en su zona para adultos mayores y cuidadores.
- Accede a una larga lista de publicaciones, información, enlaces y recursos para adultos mayores y cuidadores.
- Puede chatear con un especialista en información.



Lo conectamos con servicios comunitarios

**1.800.677.1116**      **[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)**

*Eldercare Locator* es el primer paso para encontrar recursos para adultos mayores en cualquier comunidad de los Estados Unidos y un servicio nacional gratuito financiado con una subvención de la Administración para la Tercera Edad (AoA) de los Estados Unidos. *Eldercare Locator* está administrado por la Asociación Nacional de Agencias Locales para la Tercera Edad (n4a).



*Advocacy. Action. Answers on Aging.*

*Esta publicación fue posible, en parte, gracias a la subvención número 90AM3206 de la Administración para la Tercera Edad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Se recomienda a los beneficiarios de la subvención que realizan proyectos patrocinados por el gobierno que expresen libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no necesariamente representan la política oficial de la Administración para la Tercera Edad.*